

Рекомендации для родителей по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся

*«Хотите ли вы, не хотите ли,
Но дело, товарищи, в том,
Что, прежде всего – вы родители,
А все остальное потом!»
Р. Рождественский*

1. Общайтесь друг с другом. Общение – основная человеческая потребность. Старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком. Создайте атмосферу доверия в вашей семье.
2. Выслушивайте друг друга. Умение слушать – основа эффективного общения. Это означает: Быть внимательным к ребенку; Выслушивать его точку зрения; Уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним. Демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок.
3. Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтоб ваш ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!
4. Проводите время вместе. Найдите какое-нибудь общее для вас и вашего ребенка увлечение. Старайтесь периодически вместе посещать какие-либо мероприятия: спортивные соревнования, концерты, спектакли, художественные выставки; выезжайте вместе на природу. Поверьте, вашему ребенку это нужно.
5. Дружите с его друзьями. Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на проступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой.

Кроме того: в подростковом возрасте велика тяга к разного рода экспериментам.

6. Помните, что ваш ребенок уникален. Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А, это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься полезными и важными делами.
7. Подавайте положительный пример. Старайтесь вести здоровый образ жизни, будьте мудрыми, ответственными и доброжелательными. И ваши дети будут похожи на вас.